



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

TRATAMENTO E ACOMPANHAMENTO AOS USUÁRIOS DE TABACO DE MARINGÁ E REGIÃO

Barbara Mariano Orathes¹

Amanda Adão Pereira²

Daiane da Cruz Moreno³

Eduarda Schwengber Welter⁴

Maria Lúcia Dantas⁵

O presente trabalho visa expor as características do Projeto de Extensão de Tratamento e Acompanhamento aos Usuários de Tabaco da População de Maringá e Região, bem como a sua importância social enquanto recurso para usuários do tabaco. As drogas – lícitas ou ilícitas – quando usadas de maneira indiscriminada, podem interferir na vida dos indivíduos prejudicando sua saúde, contribuindo potencialmente para o aparecimento de doenças orgânicas e trazendo prejuízos psicossociais. Por este fato, é considerado um problema de saúde pública e tanto a população em geral quanto os dependentes de tais substâncias tem o direito de receber as informações necessárias a respeito de seus prejuízos e o acompanhamento devido para a superação de tal problema. Tendo isso em vista, o Programa supracitado tem como objetivo a realização do trabalho de tratamento, acompanhamento e orientação aos usuários de tabaco da cidade de Maringá e região. Este projeto é composto por profissionais e acadêmicos das áreas de: Psicologia, Medicina, Enfermagem, Nutrição, Assistência Social, Odontologia e Ciências Biológicas. Assim, é realizado por uma equipe interdisciplinar, que adotou a metodologia estabelecida pelo Programa Nacional de controle do tabagismo, elaborado pelo instituto nacional do câncer (INCA). O tratamento é realizado por meio de grupos de usuários de no máximo vinte pessoas. Para a participação nestes grupos, o usuário deve entrar em contato voluntariamente com o Programa e se inscrever; o passo seguinte é a realização de triagem, que é realizada por estagiários de psicologia, medicina e enfermagem, onde é preenchida uma ficha contida com dados pessoais e vida tabagística; enfim, o usuário é encaminhado aos grupos de tabagismo, para o tratamento propriamente dito. Os grupos são realizados em oito sessões, sendo quatro sessões para orientação sobre o parar de fumar, seguidas de três encontros quinzenais para manutenção e uma última a respeito de orientações nutricionais. Com relação aos resultados obtidos, de uma forma geral, mantiveram-se acima da média nacional divulgada pelo INCA, que é de 25 a 30%, alcançando uma média acima de 50% de pessoas que pararam de fumar do ano de 2005 até o ano de 2013. Portanto, o Programa aqui exposto mostra-se qualitativamente efetivo e contribui de fato para o tratamento de pessoas que querem parar de fumar.

¹ Acadêmica do quarto ano do curso de Medicina da Universidade Estadual de Maringá.

² Acadêmica do quinto ano do curso de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá.

³ Acadêmica do quarto ano do curso de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá.

⁴ Acadêmica do quarto ano do curso de Medicina da universidade Estadual de Maringá.

⁵ Psicóloga do Ambulatório Médico e de Enfermagem do Hospital Universitário de Maringá.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

Palavras-chave: Tabagismo. Tratamento. Saúde.

.

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Psic. Maria Lúcia Dantas, mldantas@uem.br,
Ambulatório Médico e de Enfermagem/ Hospital Universitário de Maringá.